



Herzlich willkommen zum **Workshop "Empowerment"!**

Autistinnen und Autisten sind wertvolle und bereichernde Mitglieder der Gesellschaft, sie erfahren jedoch oftmals Stigmatisierung. Empowerment für autistische Menschen meint, ihnen eine Stimme, eine Präsenz und ein Selbstbewusstsein zu verleihen, das es ihnen ermöglicht, ihre Bedürfnisse und Ziele zu artikulieren und umzusetzen. Es bedeutet, sie in die Lage zu versetzen, ihre Talente und Stärken voll auszuschöpfen und ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten. Empowerment ist deswegen ein entscheidender Schritt auf dem Weg zu einer inklusiveren und gerechteren Gesellschaft.

Empowerment für autistische Menschen ist ein Prozess, der auch von autistischen Menschen selbst angeführt werden muss. Der Verein "Autismus Selbstvertretung Bayern" freut sich deshalb, Ihnen die Gelegenheit bieten zu können, im Workshop "Empowerment" eigene Stärken und Fähigkeiten weiter zu entfalten. Der Workshop ist für Menschen im Autismus-Spektrum konzipiert und wird von Autistinnen und Autisten durchgeführt.

Unser Workshop "Empowerment" ist eine wertvolle Gelegenheit, um Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstvertretung zu stärken. Gemeinsam werden wir erarbeiten, wie Sie die Wahrnehmung eigener Fähigkeiten verbessern und Ihr Selbstvertrauen stärken können. Außerdem haben Sie die Chance, Teil einer Gemeinschaft von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zu werden, die sich gegenseitig unterstützen und ermutigen.

Zielgruppe sind Menschen im Autismus-Spektrum. Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe für autistische Menschen leiten, kommen wir gerne zu einem ihrer Treffen. Der Workshop „Empowerment“ ist kostenlos für Sie und die Teilnehmenden (Mindestteilnehmerzahl acht Personen). Bitte melden Sie sich bei Interesse unter kontakt@autismus-selbstvertretung.de bei uns, damit wir gemeinsam mit Ihnen Veranstaltungsort und mögliche Termine besprechen.

Lassen Sie uns empowern und gemeinsam die Zukunft gestalten! Wir freuen uns auf Sie!

Mit besten Grüßen
Autismus Selbstvertretung Bayern e. V.

Der Verein wird finanziell gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung der Selbsthilfe auf Landesebene gemäß § 20 h SGB V, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration , dem Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)  sowie der Stiftung Mitarbeit 