



Herzlich Willkommen zum **Workshop "Empowerment"**!

Autistinnen und Autisten sind wertvolle und bereichernde Mitglieder der Gesellschaft, sie erfahren jedoch oftmals Stigmatisierung. Empowerment für autistische Menschen meint, ihnen eine Stimme, eine Präsenz und ein Selbstbewusstsein zu verleihen, das es ihnen ermöglicht, ihre Bedürfnisse und Ziele zu artikulieren und umzusetzen. Es bedeutet, sie in die Lage zu versetzen, ihre Talente und Stärken voll auszuschöpfen und ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten. Empowerment ist deswegen ein entscheidender Schritt auf dem Weg zu einer inklusiveren und gerechteren Gesellschaft.

Empowerment für autistische Menschen ist ein Prozess, der auch von autistischen Menschen selbst angeführt werden muss. Der Verein "Autismus Selbstvertretung Bayern" freut sich deshalb, Ihnen die Gelegenheit bieten zu können, im Workshop "Empowerment" eigene Stärken und Fähigkeiten weiter zu entfalten. Der Workshop ist für Menschen im Autismus-Spektrum konzipiert und wird von Autistinnen und Autisten durchgeführt.

Unser Workshop "Empowerment" ist eine wertvolle Gelegenheit, um Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstvertretung zu stärken. Gemeinsam werden wir erarbeiten, wie Sie die Wahrnehmung eigener Fähigkeiten verbessern und Ihr Selbstvertrauen stärken können. Außerdem haben Sie die Chance, Teil einer Gemeinschaft von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zu werden, die sich gegenseitig unterstützen und ermutigen.

Wir freuen uns auf Sie! Melden Sie sich jetzt zum Workshop „Empowerment“ an und lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten!

Mit besten Grüßen

Autismus Selbstvertretung Bayern e. V.

Der Verein wird finanziell gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, dem Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) Zentrum Bayern Familie und Soziales sowie der Stiftung Mitarbeit Stiftung Mitarbeit